

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



**Oddziaływanie grupy rówieśniczej
na zachowanie dzieci.**

Jak radzić sobie z presją rówieśniczą?

Aneta Tomkiel

Politechnika Białostocka
Wydział Inżynierii Zarządzania
Data: 19.10.2024 r.



Organizatorzy



**Wydział Inżynierii
Zarządzania**

POLITECHNIKA BIAŁOSTOCKA

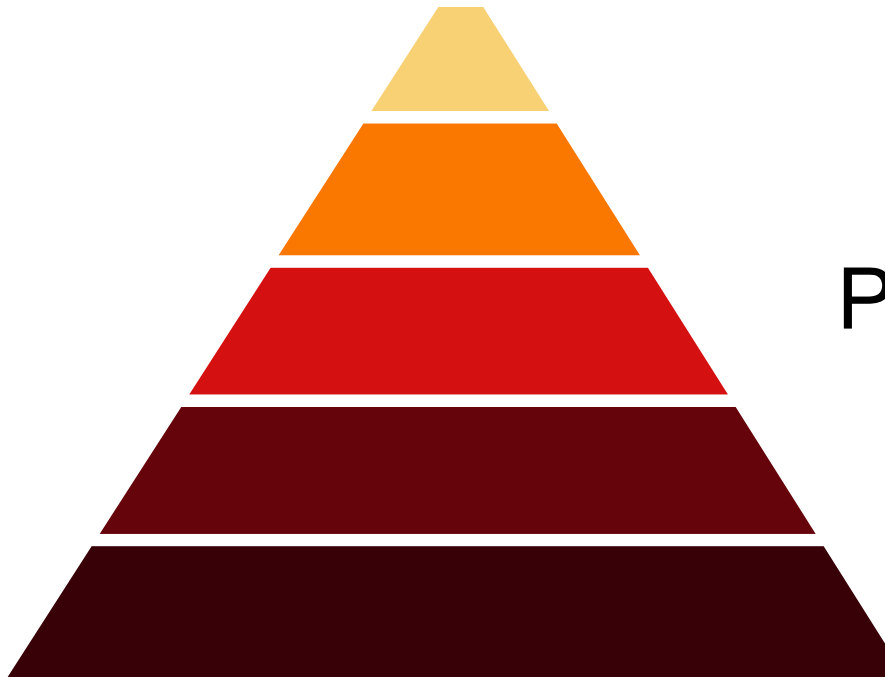
Dziecko - Uczeń - Człowiek



Czy to trudne?



Potrzeby



Samorealizacja
Potrzeba uznania
Potrzeba przynależności
Potrzeba
bezpieczeństwa
Potrzeby fizjologiczne

Grupa rówieśnicza



„Do grup rówieśniczych zaliczamy zarówno spontaniczne grupy nieformalne (grupy zabawowe, paczki i inne ugrupowania w klasie i poza nią), jak też formalne grupy dziecięce i młodzieżowe (organizacje, kluby, koła zainteresowań, grupy obozowe lub kolonijne”

M. Przetacznik – Gierowska, Z. Włodarski - „Psychologia wychowawcza”

Pozycja dziecka w grupie



- ▶ Lider
- ▶ Członek aktywny
- ▶ Członek bierny
- ▶ Osoba wycofana
- ▶ Osoba odrzucona

Zalety i wady grupy rówieśniczej



- + Kształtowanie tożsamości społecznej
- + Rozwijanie zdolności interpersonalnych
- + Otrzymywanie wsparcia emocjonalnego
 - + Tworzenie sieci społecznych
 - Presja na dostosowanie
 - Konflikty i rywalizacja
 - Brak tolerancji dla inności
 - Nacisk na podobieństwo

Fazy rozwoju grupy rówieśniczej



1. Tworzenie grupy
2. Konflikt
3. Normalizacja
4. Efektywność
5. Rozpad

Cechy grupy rówieśniczej



1. Wiek uczestników
2. Struktura
3. Normy i wartości
4. Liderzy i role społeczne

Akceptacja w grupie rówieśniczej



1. Znaczenie akceptacji
2. Dążenie do akceptacji
3. Wsparcie rodziców

Brak akceptacji w grupie



1. Niska samoocena
2. Trudności w nawiązywaniu relacji
3. Problemy emocjonalne
4. Zachowania ryzykowne

Rozwiązywanie konfliktów



1. Bądź empatyczny
2. Aktywnie słuchaj
3. Jasno wyrażaj swoje uczucia i potrzeby
4. Stosuj techniki relaksacyjne
5. Szanuj granice innych
6. Rozmawiaj

*„Oddziaływanie na kogoś, mające go
skłonić lub zmusić do czegoś”*

Słownik języka polskiego pod red. W.Doroszewskiego

Mus, nacisk, napór, przymus, siła, wpływ

Jak radzić sobie z presją?



Bądź wyrozumiały dla siebie

Poznaj siebie

Bądź asertywny

Rozwijaj swoje pasje i zainteresowania

Ustal swoje priorytety

Jeśli trzeba – skorzystaj z terapii

Jak pomóc dziecku przeciwstawić się presji grupy



1. Ucz asertywności
2. Rozmawiaj o wartościach i przekonaniach
3. Wspieraj zdrowe relacje
4. Rozmawiaj o konsekwencjach
5. Bądź dobrym przykładem

Badania socjometryczne



1. Technika socjometryczna J.L. Moreno
2. Samoocena socjometryczna J. L. Moreno
3. Technika „Zgadnij, kto?”
4. Technika szeregowania rangowego
5. Plebiscyt życzliwości i niechęci J. Korczaka

„My” ma wielką moc

Dziękuję za uwagę