

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Izolacja i samotność dzieci. Przyczyny zjawiska i sposoby przeciwdziałania

Tomasz Kilarski

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu

28.10.2024 r

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Izolacja jest dla wielu dzieci czasem bardzo dotkliwym, mają one ograniczoną możliwość spotykania się z rówieśnikami, realizowania swoich pasji.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



W takich sytuacjach bardzo ważna jest uważność rodzica, bo można żyć obok i niewiele o sobie wiedzieć.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



W bardzo trudnej sytuacji znajdują się dzieci z rodzin z symptomami patologii, rodzin bardzo biednych, a także dzieci z zaburzeniami rozwoju. Jednak rodziny, w których dominuje więź przedmiotowa spotkać można we wszystkich środowiskach społecznych.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



W rodzinach tych rodzice nie okazują dzieciom miłości, serdeczności, zainteresowania i zadowolenia oraz gotowości do niesienia pomocy. Narażają tym samym dzieci na poczucie osamotnienia. A poczucie to - jak dowiedziono - jest znacznie bardziej bolesne i groźniejsze dla zdrowia psychicznego, aniżeli całkowity brak rodziny.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Osamotnienie jest to sytuacja, w której człowiek nie znajduje oparcia w innych, ani też w swoim świecie wewnętrznym. Samotność może być stanem pozytywnym, jeżeli jest wybrana, pożądana lub krótkotrwała. Jeżeli jednak trwa zbyt długo – zazwyczaj prowadzi do osamotnienia – izolacji.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Osamotnienie jest odczuciem subiektywnym i nie należy utożsamiać go z obiektywną izolacją społeczną. Osamotnienie jest rezultatem braku pożądaných relacji społecznych. Zawsze jest związane z przykrymi emocjami prowadzącymi do zaburzeń zachowania.

Izolacja natomiast to, brak porozumienia, brak wzajemnego zrozumienia, brak zainteresowania osobą i jej sprawami, to najważniejsze czynniki zjawiska społecznej i psychicznej samotności.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Jak przeciwdziałać izolacji i osamotnieniu

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Rodzice, którzy okazują dziecku troskę, czułość, stawiają realne wymagania, pokazują mu, że je akceptują i zwracają na nieuwagę. Dzięki temu umożliwiają dziecku uczenie się szacunku do siebie i innych, oraz że jest ważne przez to, jakie jest i co robi.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Jeśli rodzice stawiają jasne granice, są konsekwentni pokazują mu jego prawa i obowiązki. Wtedy łatwiej dziecku jest dostrzec swoją odrębność oraz zależność od innych.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Kiedy rodzice stymulują aktywność dziecka, obdarzają zaufaniem, wspierają i wzmacniają jego pomysły uczą je, że ważne jest to, kim jest i jakie chce być. Buduje to pewność siebie, wiarę w swoje możliwości i daje chęć rozwijania się.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Celem zmierzenia się z poczuciem samotności i izolacji jest wzmacnianie własnej wartości i powzięcie odpowiedzialności za siebie i swój rozwój, a także rozwój swoich dzieci.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Istotą są realne oczekiwania wobec siebie i innych.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Pielęgnuj szacunek do samego siebie, nie wymagając nieustannie, aby inni darzyli cię szacunkiem.

Bądź odpowiedzialny za swoje granice, tak aby chronić swoją niezależność podczas konfliktów z innymi. Ważne jest, aby umieć słuchać drugiego, ponieważ każdy ma swoje granice, które przefiltrowują napływające informacje.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Bądź odpowiedzialny za właściwe poznanie i ujawnienie prawdy o swojej sferze fizycznej, intelektualnej, emocjonalnej i duchowej. Nie powinniśmy wymagać od innych, by domyślali się lub określali tę prawdę, tylko ty możesz się dzielić tym z innymi.

Bierz odpowiedzialność za poznanie swoich potrzeb i pragnień oraz za określenie, kiedy, jak i wobec kogo można je ujawniać.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU



Powodzenia!!!

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU