

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy
EUD

**Komunikacja kluczem do zrozumienia.
Budowanie dialogu z dziećmi**

Tomasz Kilarski

**Uniwersytet Ekonomiczny
w Poznaniu**

16.12.2024 r.

Organizatorzy



Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcywww.uniwersytet-dzieciecy.pl

1

**Komunikacja jest kluczem do budowania silnych
więzi zarówno między dorosłymi jak i między
dorosłymi, a dziećmi.**

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcywww.uniwersytet-dzieciecy.pl

2

Podstawą efektywnej rozmowy jest stworzenie bezpiecznej przestrzeni, w której dziecko może czuć się swobodnie podczas wyrażania swoich myśli i uczuć.

3

Aktywne słuchanie.

To umiejętność skupienia się na drugiej osobie, zrozumienie tego, co chce przekazać oraz wyrażenie zrozumienia i empatii.

4

Ważne jest unikanie krytykowania czy osądzania
dziecka podczas rozmowy.

Pamiętaj, że pozytywna atmosfera sprzyja
lepszemu zrozumieniu i budowaniu więzi.

Nie zapominaj o zadawaniu pytań.

Pytania pozwalają na rozwinięcie rozmowy
i skłaniają dziecko do refleksji.

Zadawaj pytania otwierające.

Wysłuchuj się w emocje swojego dziecka.

Wyrażaj empatię.

7

Znajdź czas na wspólne aktywności – sport,
zabawa, kino, planszówki.

8

Zawsze doceniaj osiągnięcia dziecka!!!

Komplementuj, gdy jest to uzasadnione, podkreślaj wysiłek włożony w jakieś działanie, nie tylko wynik.

Pozytywne wzmocnienie motywuje do dalszych rozmów i wspiera pozytywną atmosferę w relacji.

Dialog vs. Dyskusja

Dyskusja to wymiana myśli, przekonań, poglądów.

To konwersacja, w której dominuje intelekt.

Może przybrać formę intelektualnego pojedynku,
gdzie każda strona stara się obronić swoje racje.

Dialog to coś więcej niż wymiana słów.

To komunikacja z poziomu emocji.

W dialogu otwieramy się na uczucia i potrzeby,
zarówno swoje, jak i rozmówcy.

Dialog nie służy przekonywaniu ani namawianiu.

To szczególnie istotne w relacji z dziećmi, gdzie jako rodzice możemy być skłonni do "wychowania" i "kształtowania".

Zanim zaczniesz uczyć i wpajać zasady, najpierw zbuduj bliskość, traktuj dziecko jako równorzędnego partnera w komunikacji.

"Connect before you direct"
(ang. "nawiąż kontakt, zanim wydasz polecenie").

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

15

Zanim przedstawiś oczekiwania czy zasady,
stwórz połączenie oparte na wzajemnym
rozumieniu i szacunku.

Pozwoli to dziecku czuć się ważnym i słyszonym,
co jest podstawą dla zdrowej i bliskiej relacji.

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

16

Zrozumienie potrzeb i emocji dziecka.

Obserwuj jego zachowanie i próbuj odczytać emocje, które mogą kryć się za jego reakcjami.

Pytaj.

Najważniejszy aspekt rozmowy z dzieckiem to empatyczne, aktywne słuchanie.

Dzieci, podobnie jak dorośli, chcą czuć się wysłuchane i docenione.

Zanim zaczniesz przekazywać swoje myśli
czy rady, spróbuj poświęcić czas
na wysłuchanie dziecka
bez przerywania.

Formułuj jasne i konkretne komunikaty.

Buduj pozytywną relację poprzez nagradzanie.

Nagrody i pochwały stanowią istotny element motywowania dzieci do słuchania i wykonywania poleceń.

21

Dzieci, które czują, że ich wysiłki są doceniane, są bardziej skłonne do współpracy i reagowania na prośby rodziców.

Nie chodzi o nagrody materialne, ale o dostrzeganie i wyrażanie aprobaty dla ich starań.

22

Unikaj krytyki i nadmiernego karania.
Postaw na konstruktywną krytykę.
Dzieci, podobnie jak dorośli, źle reagują na krytykę.

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

23

Zbyt częste krytykowanie i karanie może osłabić motywację dziecka do słuchania, a nawet prowadzić do obniżenia poczucia własnej wartości.

W zamian warto stosować konstruktywną krytykę, która pokaże dziecku, co może poprawić, ale jednocześnie nie podważy jego samooceny.

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY WWW.UNIWERSYTET-DZIECIECY.PL

24

Czas na rozmowę – jak rozmawiać z dziećmi,
aby nas słuchały?

Często dzieci nie słuchają rodziców nie dlatego,
że nie chcą, ale dlatego, że moment rozmowy
nie jest dla nich odpowiedni.

Jeśli dziecko jest zmęczone, głodne lub
zaabsorbowane zabawą, może mieć trudności
z koncentracją. Warto więc dostosować czas
rozmowy do jego stanu i potrzeb.

Warto więc dostosować czas rozmowy do jego stanu i potrzeb.

Konsekwencja w działaniu – dlaczego warto dotrzymywać słowa.

Dzieci uczą się przez obserwację i naśladowanie.

Jeśli rodzice są konsekwentni w swoich słowach i działaniu, dzieci będą bardziej skłonne do przestrzegania ich wskazówek.

Konsekwencja oznacza dotrzymywanie obietnic, jak również stosowanie tych samych zasad i granic.

Efektywna komunikacja z dzieckiem opiera się na wzajemnym szacunku, empatii i zrozumieniu.

Aby dziecko chętniej słuchało, warto pamiętać o jasnych komunikatach, aktywnym słuchaniu oraz nagradzaniu pozytywnych zachowań.

Dzięki otwartej komunikacji możesz zbudować zdrową relację z dzieckiem, która opiera się na zaufaniu, a ono będzie bardziej skłonne reagować na Twoje słowa i wskazówki.

Dziękuję za uwagę.
Do...usłyszenia i zobaczenia :)

EKONOMICZNY UNIWERSYTET DZIECIĘCY WWW.UNIWERSYTET-DZIECIĘCY.PL