

# Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



## Zdrowe zasady w budowie własnego biznesu

dr Danuta Szpilko

**Politechnika Białostocka**  
**Wydział Inżynierii Zarządzania**  
Data: 23.11.2024 r.



Organizatorzy



**Wydział Inżynierii  
Zarządzania**

POLITECHNIKA BIAŁOSTOCKA

# Czym jest biznes?

# Czym jest biznes?

„Przedsięwzięcie handlowe lub produkcyjne,  
przynoszące zysk”

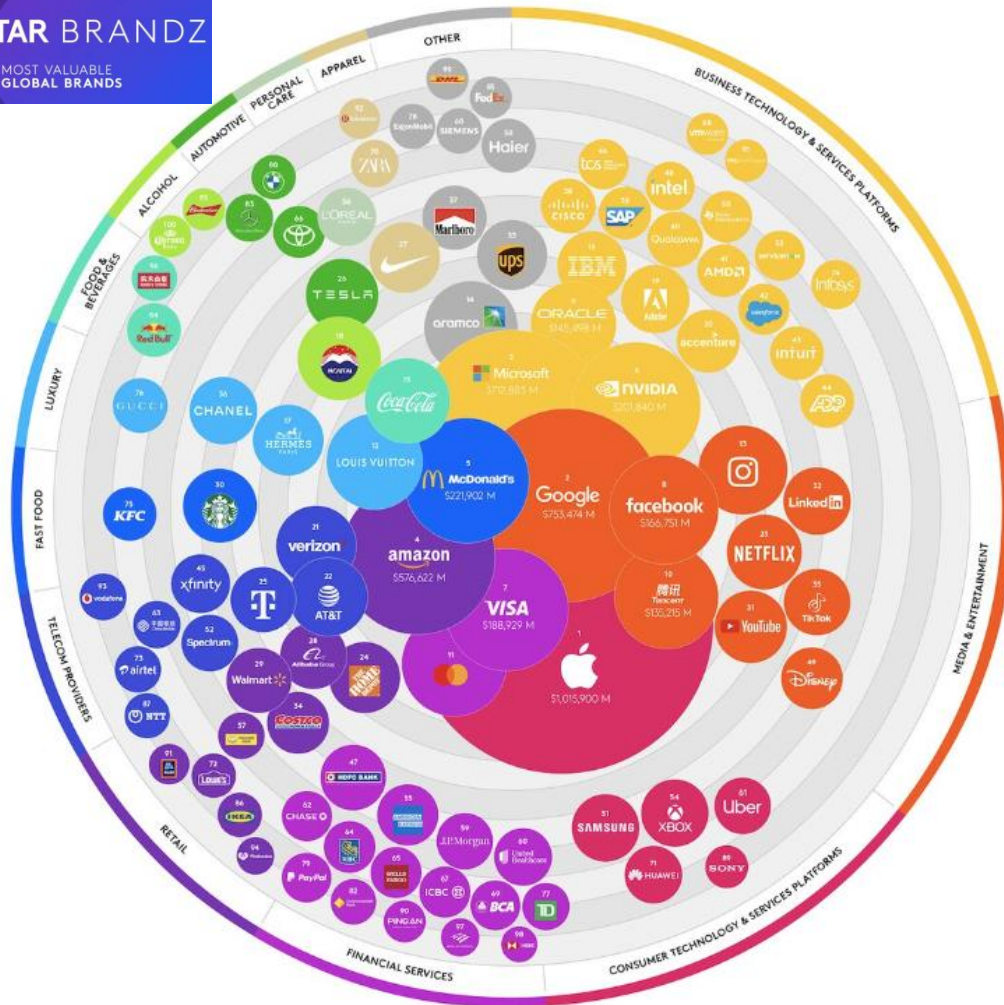
Słownika Języka Polskiego

Rozwiązujesz problem  
i zarabiasz pieniądze 😊



# Największe biznesy świata

KANTAR BRANDZ  
2024 MOST VALUABLE  
GLOBAL BRANDS



BRAND	BRAND VALUE (US\$M)	BRAND	BRAND VALUE (US\$M)
1 APPLE	1,015,900	51 SAMSUNG	40,074
2 GOOGLE	753,474	52 SPECTRUM	39,933
3 MICROSOFT	712,883	53 SERVICENOW	39,759
4 AMAZON	576,622	54 XBOX	39,722
5 MCDONALD'S	221,902	55 AMERICAN EXPRESS	39,720
6 NVIDIA	201,840	56 L'ORÉAL PARIS	39,510
7 VISA	188,929	57 MERCADO LIBRE	32,831
8 FACEBOOK	166,751	58 HAIER	32,347
9 ORACLE	145,498	59 J.P. MORGAN	32,243
10 TENCENT	155,215	60 UNITEDHEALTHCARE	31,803
11 MASTERCARD	134,251	61 UBER	31,377
12 LOUIS VUITTON	129,857	62 CHASE	31,328
13 INSTAGRAM	113,916	63 CHINA MOBILE	31,017
14 ARAMCO	107,722	64 RBC	31,000
15 COCA-COLA	106,453	65 WELLS FARGO	30,855
16 IBM	98,636	66 TOYOTA	30,243
17 HERMÈS	93,676	67 ICBC	27,734
18 MOUTAI	85,565	68 SIEMENS	27,330
19 ADOBE	84,821	69 BCA	27,152
20 ACCENTURE	81,935	70 ZARA	27,101
21 VERIZON	81,473	71 HUAWAI	26,670
22 AT&T	76,452	72 LOWE'S	26,612
23 NETFLIX	74,919	73 AIRTEL	25,263
24 THE HOME DEPOT	74,712	74 INFOSYS	24,686
25 TELECOM/T-MOBILE	73,516	75 KFC	24,640
26 TESLA	71,910	76 GUCCI	23,820
27 NIKE	71,616	77 TD	23,747
28 ALIBABA	69,946	78 EXXONMOBIL	23,528
29 WALMART	69,700	79 PAYPAL	23,516
30 STARBUCKS	69,625	80 BMW	23,163
31 YOUTUBE	66,882	81 DELL TECHNOLOGIES	23,138
32 LINKEDIN	65,299	82 COMMBANK	23,127
33 UPS	63,389	83 MERCEDES-BENZ	22,798
34 COSTCO	60,489	84 RED BULL	22,150
35 TIKTOK	60,401	85 FEDEX	21,941
36 CHANEL	60,152	86 IKEA	21,937
37 MARLBORO	57,820	87 NTT	21,565
38 CISCO	56,369	88 VMWARE	21,505
39 SAP	55,670	89 SONY	21,504
40 QUALCOMM	54,739	90 PING AN	21,134
41 AMD	51,860	91 ALDI	21,024
42 SALESFORCE	51,570	92 LULULEMON	20,616
43 INTUIT	51,066	93 VODAFONE	20,429
44 ADP	50,277	94 PINDUODUO	20,369
45 XFINITY	45,515	95 BUDWEISER	20,138
46 TCS	44,790	96 NONGFU SPRING	19,968
47 HDFC BANK	43,260	97 BANK OF AMERICA	19,574
48 INTEL	42,970	98 HSBC	19,563
49 DISNEY	42,639	99 DHL	19,208
50 TEXAS INSTRUMENTS	41,205	100 CORONA	19,043

# Największe biznesy świata

KANTAR BRANDZ

2024 MOST VALUABLE GLOBAL BRANDS

BRAND	BRAND VALUE (US\$M)
1 APPLE	1,015,900
2 GOOGLE	753,474
3 MICROSOFT	712,883
4 AMAZON	576,622
5 MCDONALD'S	221,902
6 NVIDIA	201,840
7 VISA	188,929
8 FACEBOOK	166,751
9 ORACLE	145,498
10 TENCENT	135,215
11 MASTERCARD	134,251
12 LOUIS VUITTON	129,857
13 INSTAGRAM	113,916
14 ARAMCO	107,722
15 COCA-COLA	106,453



Microsoft



VISA

facebook

aramco



LOUIS VUITTON

Tencent



# Najmniejsze biznesy świata



Sprzedaż  
lemoniady 😊

# Dlaczego warto budować swój biznes?

- ❑ Możesz robić to, co lubisz.
- ❑ Zdobywasz nowe umiejętności.
- ❑ Zaczynasz zarabiać pieniądze.
- ❑ Masz satysfakcję, że zaspakajasz potrzeby i rozwiązujesz problemy innych.
- ❑ Tworzysz miejsca pracy innym osobom.



# Jak znaleźć pomysł na biznes?

- ❑ Co lubisz robić?
- ❑ Jakie masz talenty?
- ❑ Jak może pomóc innym ludziom?
- ❑ Czego potrzebują inni ludzie?
- ❑ Myśl kreatywnie!!!





# 1. Planowanie biznesu

- ❑ Co chcesz robić?
- ❑ Jak to zrobić?
- ❑ Ustal, czego potrzebujesz do realizacji.
- ❑ Twórz listy zadań i harmonogramy.



## 2. Zarządzanie pieniędzmi

- ❑ Oszczędzaj część zysków.
- ❑ Inwestuj w rozwój biznesu.
- ❑ Wynagradzaj uczciwie pracowników.
- ❑ Nie wydawaj wszystkiego na raz!



## 3. Uczciwość w biznesie

- ❑ Zawsze dotrzymuj obietnic.
- ❑ Traktuj klientów z szacunkiem.
- ❑ Buduj zaufanie przez etyczne działanie.
- ❑ Dbaj o środowisko.
- ❑ Dbaj o współpracowników.



## 4. Współpraca z innymi

- ❑ Praca zespołowa to większe możliwości.
- ❑ Pomysły mogą być lepsze dzięki różnym opiniom.
- ❑ Pomagaj innym.
- ❑ Wspieraj się z przyjaciółmi i rodziną.



# 5. Dbanie o siebie i innych

- ❑ Znajdź czas na odpoczynek i aktywność fizyczną.
- ❑ Dbaj o zdrowie.
- ❑ Dbaj o dobrostan psychiczny i kontakty społeczne.
- ❑ Dbaj o równowagę między pracą a czasem wolnym.
- ❑ Biznes to przygoda, nie stres.



# Piramida żywienia

## Piramida Zdrowego Żywienia

i Aktywności Fizycznej dla osób dorosłych



Źródło:  
[https://www.google.com/imgres?q=piramida%20zdrowia%20psychicznego&imgurl=x-raw-image%3A%2F%2F%2Fba667f82c35b429381e47231bce0edacbf50fe196114791dfae0adb013a13bb&imgrefurl=https%3A%2F%2Fcms-v1-files.superszkolna.pl%2Fsites%2F643%2Fwiadomosci%2F513610%2Ffiles%2Fdzien\\_zdrowia\\_psychicznego.pdf&docid=ru5ohuzLNjsfOM&tbnid=k0Jbw4J\\_ZrotRM&vet=12ahUKEwjataTjjuuJAxxUVvEDHbR9EbYQM3oECBkQAA.i&w=757&h=450&hcb=2&ved=2ahUKEwjataTjjuuJAxxUVvEDHbR9EbYQM3oECBkQAA](https://www.google.com/imgres?q=piramida%20zdrowia%20psychicznego&imgurl=x-raw-image%3A%2F%2F%2Fba667f82c35b429381e47231bce0edacbf50fe196114791dfae0adb013a13bb&imgrefurl=https%3A%2F%2Fcms-v1-files.superszkolna.pl%2Fsites%2F643%2Fwiadomosci%2F513610%2Ffiles%2Fdzien_zdrowia_psychicznego.pdf&docid=ru5ohuzLNjsfOM&tbnid=k0Jbw4J_ZrotRM&vet=12ahUKEwjataTjjuuJAxxUVvEDHbR9EbYQM3oECBkQAA.i&w=757&h=450&hcb=2&ved=2ahUKEwjataTjjuuJAxxUVvEDHbR9EbYQM3oECBkQAA)

# Piramida zdrowia psychicznego



Źródło: [https://www.google.com/imgres?q=piramida%20zdrowia%20psychicznego&imgurl=x-raw-image%3A%2F%2F%2Fba667f82c35b429381e47231bce0edacbf50fe196114791dfe0adb013a13bb&imgrefurl=https%3A%2F%2Fcms-v1-files.superszkolna.pl%2Fsites%2F643%2Fwiadomosci%2F513610%2Ffiles%2Fdzien\\_zdrowia\\_psychicznego.pdf&docid=ru5ohuzLNFsfOM&tbid=k0Jbw4J\\_ZrotRM&vet=12ahUKEwjataTjjuuJAxxUVvEDHbR9EbYQM3oECBkQAA..i&w=757&h=450&hcb=2&ved=2ahUKEwjataTjjuuJAxxUVvEDHbR9EbYQM3oECBkQAA](https://www.google.com/imgres?q=piramida%20zdrowia%20psychicznego&imgurl=x-raw-image%3A%2F%2F%2Fba667f82c35b429381e47231bce0edacbf50fe196114791dfe0adb013a13bb&imgrefurl=https%3A%2F%2Fcms-v1-files.superszkolna.pl%2Fsites%2F643%2Fwiadomosci%2F513610%2Ffiles%2Fdzien_zdrowia_psychicznego.pdf&docid=ru5ohuzLNFsfOM&tbid=k0Jbw4J_ZrotRM&vet=12ahUKEwjataTjjuuJAxxUVvEDHbR9EbYQM3oECBkQAA..i&w=757&h=450&hcb=2&ved=2ahUKEwjataTjjuuJAxxUVvEDHbR9EbYQM3oECBkQAA)

# Cechy dobrego przedsiębiorcy

- ❑ Kreatywność i pomysłowość.
- ❑ Wytrwałość w dążeniu do celu.
- ❑ Gotowość do zdobywania nowej wiedzy i umiejętności.
- ❑ Umiejętność zarządzania zespołem.
- ❑ Uczciwość i etyczne zachowanie.





# Jak radzić sobie z trudnościami?

- ❑ Szukaj wsparcia u bliskich.
- ❑ Ucz się na błędach.
- ❑ Nie bój się prosić o pomoc.
- ❑ Nie bój się próbować nowych rzeczy.



# Jak utrzymać motywację?

- ❑ Wyznaczaj małe cele.
- ❑ Świętuj każdy sukces.
- ❑ Pamiętaj, dlaczego zacząłeś swój biznes.
- ❑ Dziel się sukcesami i troskami z bliskimi.



# Kluczowe kroki do sukcesu

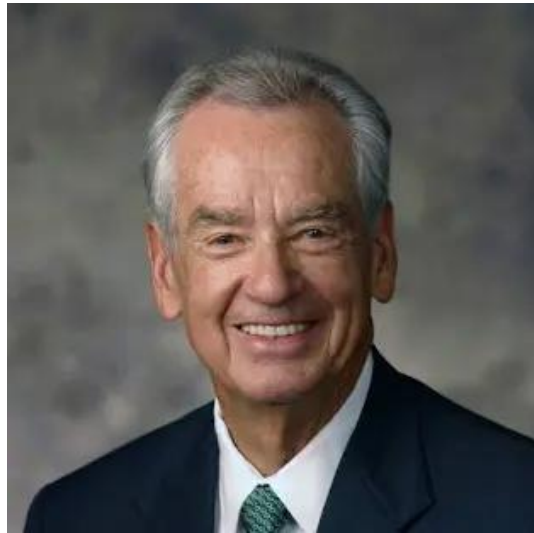
- ❑ Znajdź dobry pomysł.
- ❑ Przygotuj plan działania.
- ❑ Proś o opinię innych.
- ❑ Działaj z pasją i zaangażowaniem.
- ❑ Poproś o wsparcie bliskich.



# Co radzą ludzie biznesu?

---

*„Nie trzeba być wielkim, aby zacząć,  
ale trzeba zacząć, aby być wielkim.”*



**Zig Ziglar, pisarz, trener motywacyjny**

# Co radzą ludzie biznesu?



*„Pracuj tak ciężko  
jak to możliwe,  
to zwiększa szanse na sukces. Jeśli inni  
ludzie pracują 40 godzin w tygodniu,  
a ty 100 godzin, to ty w 4 miesiące  
osiągniesz to, co innym zajmie rok.”*

Elon Musk, założyciel przedsiębiorstw PayPal, SpaceX i Tesla

# Co radzą ludzie biznesu?

*„Powód, dla którego mogłam odnieść sukces finansowy to fakt, że nigdy, nawet przez minutę nie skupiałam się na pieniądzach.”*



Oprah Winfrey, amerykańska prezenterka oraz producentka telewizyjna i aktorka

# Co radzą ludzie biznesu?

---

*„Największym ryzykiem jest niepodjęcie żadnego ryzyka. W świecie, który zmienia się naprawdę szybko, jedyną strategią gwarantującą porażkę jest właśnie niepodjęcie ryzyka.”*



Mark Zuckerberg, twórca Facebooka

# Co radzą ludzie biznesu?

---



*„Porażka inspiruje zwycięzców.  
To jest ich największy sekret.”*

Robert Kiyosaki, inwestor, biznesmen



# Co radzą ludzie biznesu?

---



***„Tworzenie firmy to nie sprint,  
to maraton.”***

Elon Musk, założyciel przedsiębiorstw PayPal, SpaceX i Tesla

# Co radzą ludzie biznesu?



*„Jest tylko jeden szef.*

*Klient.*

*On może zwolnić każdego w firmie,  
od prezesa w dół - po prostu wydając  
swoje pieniądze gdzie indziej.”*

Sam Walton, założyciel sieci handlowej Walmart

# Podsumowanie

- Kluczowe zasady sukcesu w biznesie: planowanie, oszczędzanie, uczciwość, współpraca, dbanie o siebie i innych.
- Zawsze bądź otwarty na naukę i nowe pomysły.
- Biznes to podróż pełna wyzwań i radości 😊



# Pomysł na biznes



**Podział na grupy:** zespoły 3-4 osobowe.

**Zadanie:** Każda grupa wymyśla pomysł na biznes.

Jaki oferujemy produkt/usługę?

Kto jest klientem?

Jak będziemy reklamować nasz biznes?

**Czas na zaplanowanie biznesu:** 15 minut

**Prezentacja pomysłu:** każda grupa ma 2 minuty na przedstawienie swojego biznesu.

**Konkurs:** Nagrody za 3 najbardziej kreatywne pomysły.



# Prześlanie na przyszłość

*„Cały czas szukaj nowych celów.  
Nawet jeśli jesteś już bogaty,  
nawet gdy masz ustabilizowaną firmę.*

*Wciąż pytaj, patrz, szukaj, główkuj,  
co jeszcze innego można zrobić.*

*To znakomicie wpływa na twoją psychikę,  
ale także zabezpiecza przed nagłą katastrofą.”*



Ray Kroc, założyciel McDonalds

# Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



## Zdrowe zasady w budowie własnego biznesu

dr Danuta Szpilko

**Politechnika Białostocka**  
**Wydział Inżynierii Zarządzania**  
Data: 23.11.2024 r.



Organizatorzy



**Wydział Inżynierii  
Zarządzania**

POLITECHNIKA BIAŁOSTOCKA